

BODY PROGRAM

1 DE ABRIL A 28 DE ABRIL / APRIL 1ST TO APRIL 28TH

SEGUNDA - FEIRA
MONDAY

TERÇA-FEIRA
TUESDAY

QUARTA-FEIRA
WEDNESDAY

QUINTA-FEIRA
THURSDAY

SEXTA-FEIRA
FRIDAY

SÁBADO
SATURDAY

DOMINGO
SUNDAY

10AM

Yoga

Pilates

Fuel Your
System

Yoga

Fuel Your
System

Cycling

11AM

Fuel Your
System

We Love Tabata

Fuel Your
System

Capoeira 1.0

Fuel Your
System

CONDIÇÕES:

- O preço de cada aula é 20€ por pessoa.
- Todas as aulas deverão ser marcadas até ao dia anterior às 19h, caso contrário não se realizará.
- É necessário marcar com antecedência ligando para (+351) 289 372 310
- Política de cancelamento de 24 horas de antecedência.
- Todas as aulas são ajustadas ao nível do participante.
- Todas as aulas requerem o mínimo de 2 participantes para acontecerem.

CONDITIONS:

- Price for the classes is 20€ per person/class.
- All classes need to be booked the day before until 7PM, otherwise the class will not take place.
- Advanced booking is required: please call (+351) 289 372 310
- Cancellation policy of 24 hours.
- All classes are adjusted to the participant's level.
- All classes require a minimum of 2 participants to take place

