

BE FIT AWAY

28 DE ABRIL A 18 DE MAIO / APRIL 28TH TO MAY 18TH

	SEGUNDA - FEIRA MONDAY	TERÇA-FEIRA TUESDAY	QUARTA-FEIRA WEDNESDAY	QUINTA-FEIRA THURSDAY	SEXTA-FEIRA FRIDAY	SÁBADO SATURDAY
10:30AM	Tight and Toned Legs, Glutes and Core	Mindful Motion Pilates	Cliff Alliance Cliff Walk	Sweat Fest Circuit	Rep Nation Tabata	
11:30AM	Serenity Seekers Yoga	Sweat Fest Circuit	Tight and Toned Legs, Glutes & Core	OM Oasis Guided Meditation	Cliff Alliance Cliff Walk	Cycle Away Cycling
3:30PM		Target Masters Kids Archery	FIT Kids Kids Bootcamp	W Traditions Kids Traditional games		
5PM			Serenity Seekers Yoga			

CONDIÇÕES:

- Todas as aulas são gratuitas para clientes do hotel, proprietários das residências e membros do ginásio. Para clientes externos o preço de cada aula é de 30€ por pessoa.
- Política de cancelamento de 24 horas de antecedência.
- Todas as aulas são ajustadas ao nível do participante.
- Idade mínima de 16 anos.
- Por favor, chegue ao local da sua aula pelo menos com 15 minutos de antecedência.
- Mínimo de 2 pessoas para a realização da aula.
- Ponto de encontro no FIT Terrace.

CONDITIONS:

- All the classes are complimentary for hotel guests, residences owners and FIT members. For external guests the price for the classes is 30€ per person.
- Cancellation policy of 24 hours.
- All classes are adjusted to the participant's level.
- Minimum age of 16 years old.
- Please, arrive at the stated location 15 minutes prior to the class schedule.
- A minimum of 2 people is required for the class to take place.
- Meeting point at FIT Terrace.

