

# BODY PROGRAM

19 DE FEVEREIRO A 3 DE MARÇO / FEBRUARY 19<sup>TH</sup> TO MARCH 3<sup>RD</sup>

SEGUNDA - FEIRA  
MONDAY

TERÇA-FEIRA  
TUESDAY

QUARTA-FEIRA  
WEDNESDAY

QUINTA-FEIRA  
THURSDAY

SEXTA-FEIRA  
FRIDAY

SÁBADO  
SATURDAY

DOMINGO  
SUNDAY

10AM

Yoga

Pilates

Yoga

Cycling

11AM

Localizada

Pilates

Localizada

11:30AM

GAP

GAP

## CONDIÇÕES:

- O preço de cada aula é 20€ por pessoa.
- Todas as aulas deverão ser marcadas até ao dia anterior às 19h, caso contrário não se realizará.
- É necessário marcar com antecedência ligando para (+351) 289 372 310
- Política de cancelamento de 24 horas de antecedência.
- Todas as aulas são ajustadas ao nível do participante.
- Todas as aulas requerem o mínimo de 2 participantes para acontecerem.

## CONDITIONS:

- Price for the classes is 20€ per person/class.
- All classes need to be booked the day before until 7PM, otherwise the class will not take place.
- Advanced booking is required: please call (+351) 289 372 310
- Cancellation policy of 24 hours.
- All classes are adjusted to the participant's level.
- All classes require a minimum of 2 participants to take place

